



Höstterminsschema 2021

v.34-50 (23/8-19/12) uppehåll v. 44

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	Pilates Öppen 7:00-7:30 på plats i studion			Pilates Öppen 6:30-7:15 på plats i studion	PowerYoga 9:00-10:00 på plats & online	
Mamma Ute/Cirkel 10:00-10:45 start v.34+40 utanför kliniken	Senior Pilates Nyb. 11:00-11:45 på plats i studion	Mamma Pilates 10:00-10:45 start v.34 & 40 på plats i studion			Pilates Tower 10:15-11:00 på plats i studion	Mindful Moves 10:00-11:00 online
Bootcamp 11:30-12:00 utanför kliniken	Yogalates 12:00-12:30 på plats & online	Senior Pilates 11:00-11:45 på plats i studion	Pilates Öppen 11:30-12:00 på plats i studion	Zumba Gold 11:15-11:45 på plats i studion		
	PowerYoga 17:00-17:45 på plats & online	Pilates Matta 12:00-12:30 på plats & online		Pilates Tower 12:00-12:45 på plats i studion		
	Pilates Matta 18:00-18:45 på plats i studion	Pilates Tower 17:00-17:45 på plats i studion	Löpklass Ute 18:00-19:00 utanför kliniken			
Pilates Tower 18:00-18:45 på plats i studion	Pilates Apparatus 18:00-18:45 på plats i studion	Pilates Matta 18:00-18:45 på plats i studion	Pilates Matta Small Props 18:00-18:45 på plats i studion	Bootcamp 17:15-17:45 utanför kliniken		
Mjuk Yoga 19:00-19:45 på plats & online	Pilates Tower 19:00-19:45 på plats i studion	Pilates Apparatus 18:00-18:45 på plats i studion	Pilates Tower 19:00-19:45 - FULLT på plats i studion			
	Zumba 20:00-20:45 på plats & online	Mobility 19:00-19:45 på plats i studion				